

Cœur à Cœur

EN ACTION

- ◆ « **Cœur à cœur en action** » est un parcours de méditation au cours duquel les participants peuvent prendre le temps d'avoir un « cœur à cœur » avec Dieu. Pour certains, ce moment a été le meilleur de la journée.
- ◆ Le mieux est d'installer ce parcours dans une salle ou une église calme et agréable. Il faut que le lieu soit suffisamment grand pour permettre l'installation de 5 espaces distincts (les stations) devant ou à côté desquels on puisse s'asseoir ou s'agenouiller. Plus il y a d'espace entre les stations, mieux c'est ; cela procure une certaine intimité aux participants.
- ◆ On installera dans chaque espace une table recouverte d'une nappe colorée sur laquelle on placera quelques objets et deux cartes de format A5. Sur la première est inscrit un verset biblique et sur l'autre on peut lire quelques réflexions et questions. Une activité est proposée à certaines stations.
- ◆ L'animateur peut choisir les objets et/ou activités qui conviennent à son groupe en fonction du contexte.
- ◆ Voici ce que nous avons choisi pour notre part.

Bleu - Image d'un bébé dans le ventre de sa mère (incluse dans les documents à imprimer), des chaussons pour nouveau-né, une paire de chaussures de bébé, un biberon, une gigoteuse pour nouveau-né et un hochet.

Vert - Des jouets d'enfants, un train miniature, des pièces de puzzle, des instruments de musique en jouets et un masque.

Rouge - Des jouets cassés et en morceaux, une croix, un petit montage hydraulique (un grand récipient, quelques cailloux, de l'eau, un coquillage et une pompe électrique pour petit bassin.

(Nous avons également utilisé deux morceaux d'étoffe censés représenter des châles de prière judaïques : l'un normal, l'autre déchiré et taché de peinture rouge comme s'il était ensanglanté. Si cette idée vous plaît, prenez du tissu ressemblant ; n'utilisez pas de vrais châles de prière.)

Doré - Des bougies allumées, des bougies chauffe-plat et des petites bougies, des boîtes d'allumettes et un petit bac à sable.

Blanc Citation de John Main, des bouquets de freesias blancs et deux couronnes dorées en carton

- ◆ À leur arrivée, donner aux participants la fiche de présentation et leur expliquer qu'ils peuvent prendre autant de temps qu'ils le souhaitent ou qu'ils en ont besoin. Mettre en fond une musique instrumentale ; quelque chose qui couvre le silence mais sans être trop présent.