

## Les Cinq sens

1. Les sens sont un genre de raison. Le goût, le toucher et l'odorat, ainsi que l'ouïe et la vue, ne sont pas simplement des moyens d'éprouver une sensation, agréable ou autre ; ils sont aussi un moyen de parvenir à la connaissance – ce sont en réalité les seuls véritables moyens de parvenir à la connaissance. **Saint Thomas d'Aquin**
2. Rien n'existe dans notre intelligence qui n'ait d'abord été dans nos sens. **Aristote**
3. Aucune peuple n'a fait meilleur usage de ses Cinq Sens que les enfants de l'état sauvage. **Charles Alexandre Eastman**
4. Le kidnapping de nos Cinq Sens par les nouvelles technologies de l'information et de la télécommunication est aussi grave que les greffes d'organe qui séparent irrémédiablement l'individu de son corps. **Thierry Paquot**
5. Nos yeux, nos oreilles, notre odorat, notre goût différents, créent autant de vérités qu'il y a d'hommes sur la terre. **Guy de Maupassant**
6. Des Cinq Sens que possède l'homme, le plus précieux est le sens commun. **Anon**
7. Toute notre connaissance commence par les sens, passe de là à l'entendement et s'achève dans la raison, au-dessus de laquelle il n'y a rien en nous de plus élevé. **Emmanuel Kant**
8. J'ai quelquefois éprouvé que ces sens étaient trompeurs, et il est de la prudence de ne se fier jamais entièrement à ceux qui nous ont une fois trompés. **René Descartes**
9. La seule période où l'on vit vraiment pleinement est entre 30 et 60 ans. Les jeunes sont esclaves des rêves ; les vieux sont au service des regrets. Seuls les gens d'âge moyen ont chacun de leurs cinq sens sous le contrôle de leur esprit. **Theodore Roosevelt**
10. L'adolescence est un fléau pour les sens. **Henry Rollins**

## 1. Le gout & l'odorat

1. Il n'y a pas pire qu'un amour non partagé pour gâcher le bon goût du beurre de cacahuète. **Charlie Brown**
2. Pour avoir le bon goût, le poisson doit nager trois fois : dans l'eau, dans le beurre, et dans le vin. **Proverbe polonaise**
3. Un des meilleurs moyens d'échapper aux prédateurs est d'avoir très mauvais goût. **Stephen Potter**
4. Il semble que la première loi de la diététique soit la suivante : il suffit que quelque chose ait bon goût pour que ce soit mauvais pour nous.  
**Isaac Asimov**
5. Les parfums sont de puissants magiciens pouvant vous transporter au travers des années que vous avez vécues. **Helen Keller**
6. Un idéaliste est quelqu'un qui, remarquant qu'une rose sent meilleur qu'un chou, conclut qu'elle fera une meilleure soupe.  
**Henry Louis Mencken**
7. La foin n'a pas la même odeur pour les chevaux et pour les amoureux.  
**Stanislaw Jerzy Lec**
8. Une vieille femme trouva une jarre vide qui avait contenu auparavant un vin vieux de grande qualité et qui en avait conservé l'odeur parfumée. Elle l'approcha goulûment de son nez à plusieurs reprises et, faisant un mouvement de va-et-vient avec la jarre, elle s'exclama : « Quelle odeur absolument délicieuse ! Comme ce vin devait lui-même être exquis, pour avoir laissé un si doux parfum dans le récipient qui l'a transporté ! » Oui, le souvenir d'une bonne action perdure.  
**Fable d'Ésope**

## 2. L'ouïe

1. Il n'y a point de pires sourds que ceux qui ne veulent pas entendre. **Molière**
2. Pour pouvoir faire les bons choix dans la vie, il faut entrer en contact avec son âme. Et, pour cela, il faut faire l'expérience de la solitude – ce que redoutent la plupart des gens –, car c'est dans le silence que l'on entend la vérité et que l'on trouve les solutions. **Deepak Chopra**
3. Le plus important dans la communication, c'est d'entendre ce qui n'est pas dit. **Anon.**
4. Quand vous entendez une parole aimable prononcée à propos d'un ami, dites-le-lui. **H. Jackson Brown Junior**
5. Le droit d'être entendu n'inclut pas automatiquement celui d'être pris au sérieux. **Hubert H. Humphrey**
6. Les éloges ont un effet merveilleux sur notre ouïe.  
**Arnold Glasgow**

### 3. La vue

1. Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. **Marcel Proust**
2. Nous voyons les choses non pas comme elles sont, mais comme nous sommes. **John Milton**
3. Deux hommes regardent à l'extérieur au travers des mêmes barreaux ; l'un voit la boue, l'autre les étoiles.  
**Frederick Langbridge**
4. Pour ma part, je ne sais rien avec certitude, mais la vue des étoiles me fait rêver. **Vincent Van Gogh**
5. L'œil, fenêtre de l'âme, est la principale voie par laquelle notre intellect peut apprécier pleinement l'œuvre infinie de la nature. **Leonardo de Vinci**
6. Pour voir, je ferme les yeux. **Paul Gauguin**

## 4. Le toucher

1. La plupart de nous vivons dans notre tête ressassant soucis, échecs passés et catastrophes futures. Le toucher d'une main bienveillante nous remmène dans le monde présent et nous aide à être de nouveau en phase avec la réalité **Anon**
2. La Nature ne se laisse pas influencer par l'argent. Si quelqu'un vous offrait 10 000 dollars en échange de le laisser toucher votre globe oculaire sans cligner de l'œil, vous n'obtiendriez jamais votre argent. Au dernier moment, la Nature vous forcerait à cligner de l'œil. La Nature protège toujours ce qui est à elle. **Dick Gregory**
3. La main d'un enfant dans la sienne – quelle tendresse, quelle puissance cela éveille ! Vous êtes instantanément la référence suprême en matière de sagesse et de force. **Marjorie Holmes**
4. Le toucher est livré avant la vue et avant la parole. C'est la première langue et la dernière, et elle ne ment jamais. **Margaret Atwood.**
5. Le premier pas de l'esprit vers l'état de conscience doit se faire par l'intermédiaire du corps. **George Sheehan**
6. Souvent, les mains parviennent à résoudre un mystère avec lequel l'intelligence a lutté en vain. **Carl G. Jung**