

Promenade en couleur

Parcours méditatif

Rouge Psaume 23 : 4

Même quand je marche dans la sombre vallée de la mort, je ne redoute aucun mal car tu es avec moi »

- Le rouge est la couleur de l'opposition, du paradoxe. Il symbolise aussi la chaleur et l'excitation, le sang et le danger. Le rouge évoque la vie et la mort.
- Le vin rouge qu'on boit pour célébrer l'Eucharistie symbolise ce paradoxe. La crucifixion de Jésus fut à la fois une fin et un nouveau départ.
- Le rouge nous rappelle aussi les personnes qui ont sacrifié leur vie en raison de leur foi.
- ❖ Est-ce que vous pensez que la mort est vraiment la fin de votre voyage ici sur la terre?

Blanc

Apocalypse 21:4

Il essuiera toutes les larmes de leurs yeux. La mort n'existera plus, il n'y aura plus ni deuil ni cri ni souffrance.

- Le blanc évoque la pureté, la sainteté, le paradis.
- Dans notre monde ces mots peuvent sembler ternes, sans éclat ni couleur. Et pourtant, le blanc est le mélange de TOUTES les couleurs de l'arc-en-ciel.
- Le blanc symbolise la vie dans toute sa richesse, une vie qui tend vers un objectif, une vie en contact avec le mystère invisible qui nous entoure.

« Moi, je suis venu pour que les gens aient la vie, et pour que cette vie soit abondante. » dit Jésus. Jean 10:10

Violet Job 38: 19,28,29

« Où habite la lumière ? Et la nuit, où loge-t-elle ? Est-ce que la pluie a un père ? Est-ce que la glace a une mère ? »

- Le violet se situe à la limite de la lumière visible par l'être humain. Il se trouve à la lisière du mystère.
- Beaucoup de gens ont vécu une expérience qui leur semble avoir été ainsi à la lisière du mystère ; c'est souvent une expérience très personnelle et précieuse.
- Cela peut soulever beaucoup de questions – et en même temps sembler, étrangement, receler la réponse à toutes les interrogations.

Indigo Psaume 8: 3-4

Je regarde le ciel que tes mains ont fait. La lune et les étoiles que tu as fixées. Mais pourquoi les hommes sont-ils importants pour toi ?

- L'indigo est le bleu le plus profond, la couleur que revêt le ciel quand la lumière décline et que les étoiles apparaissent.
- La contemplation des étoiles nous conduit souvent à regarder à nous-mêmes, à réfléchir à la raison de notre existence.
- Un homme posa cette question à Dieu : « Pourquoi les hommes sont-ils importants pour toi ? »
- Ceux qui, de nos jours, contemplent les étoiles dans un but scientifique – les astronomes – reconnaissent que l'univers tout entier semble destiné à accueillir la vie humaine. Certains posent la même question.

Bleu Psaume 104: 25

Regardez la mer et son étendue si vaste. Nul ne peut compter les créatures petites et grandes qu'elle renferme.

- Vue de l'espace, la Terre est la « planète bleue », qui est la couleur du ciel et de la mer. C'est dans l'eau que toute vie prend naissance.
- Jésus a souvent parlé d'un autre monde, d'un monde parallèle – un monde si proche qu'on peut le toucher. Il semble que les enfants le voient facilement ; c'est le « royaume des cieux ».
- La couleur bleue nous fait également penser à Marie, la mère de Jésus, dont la foi et l'obéissance sont un exemple pour tous les gens.

Vert Jérémie 17: 7 & 8

Celui qui met sa confiance en moi... Je le bénis. Il ressemble à un arbre planté au bord de l'eau, qui étend ses racines vers une rivière.

- Le vert évoque la nature, la végétation luxuriante, les produits de la terre. Cette couleur est aussi associée à la paix.
- Les arbres peuvent nous apaiser et nous détendre, et il nous aident à entrer en contact avec la nature et notre environnement.
- ❖ Est-ce que vous nourrissez votre esprit en passant du temps dans la nature ?

Jaune 1 Corinthiens 13: 4

L'amour est patient, l'amour rend service, il n'est pas jaloux, il ne se vante pas, il ne se gonfle pas d'orgueil.

- Le jaune est la couleur de nombreuses fleurs sauvages. Les fleurs évoquent la beauté, l'amour, la procréation – l'abondance de la vie.
- Le jaune est aussi la couleur de l'or, symbole des revenus, des comptes en banque et des prêts bancaires.
- Où se situe l'équilibre de nos priorités ? « Et que servira-t-il à un homme de gagner le monde entier, s'il perd son âme ? demanda Jésus. Ou que donnera un homme en échange de son âme ? »
- ❖ "Au lieu de se plaindre de ce que la rose a des épines il faut se féliciter de ce que l'épine est surmontée de roses et de ce que le buisson porte des fleurs."

Orange Matthieu 12: 33, 35

On reconnaît un arbre au fruit qu'il produit... Celui qui est bon a de bonnes choses dans le cœur. »

- La fleur est destinée à produire du fruit de manière à ce que la vie continue.
- Quel type de « fruit » produisons-nous ?
- « Le fruit de l'Esprit est : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur, maîtrise de soi. »
- ❖ Est-ce que l'un ou l'autre de ces fruits a besoin d'être arrosé/nourri / cultivé en vous?