



- ❖ Est-ce que vous vous souvenez d'avoir déjà marché dehors en pleine nuit, sous une multitude d'étoiles scintillantes ?
- ❖ Est-ce que les étoiles de la voûte céleste ont une signification particulière pour vous ?



Aurores boréales

[Aaron Millar](#)

Mercredi 23 octobre 2013

« La plus belle chose dont nous puissions faire l'expérience est le mister ; c'est la source de tout vrai art et de toute vraie science. »

Albert Einstein



- ❖ Est-ce que vous avez des souvenirs associés à l'une ou l'autre de ces images ?
- ❖ Si oui, prenez le temps de vous remémorer ces souvenirs.





- ❖ Est-ce que vous avez de bons souvenirs associés à des lieux comme ceux-ci ?
- ❖ Laissez votre imagination vous y emmener.





❖ **Est-ce que vous avez du mal à ne pas vous inquiéter pour... ?
(à vous de remplir le blanc)**

“Au lieu de se plaindre de ce que la rose a des épines il faut se féliciter de ce que l'épine est surmontée de roses et de ce que le buisson porte des fleurs.”

Joseph Joubert.



Les adults sont autorisés à manger également
un fruit!



Est-ce que l'un ou l'autre de ces
fruits a besoin d'être arrosé/nourri/
cultivé en vous?

L' amour : **le fruit pivot**

La fidélité : **le fruit qui parachève.**

La maîtrise de soi : **le "super" fruit**

La douceur : **le fruit mal compris**

La patience : **sa pratique d'un des fruits parfaits.**

La paix : **le fruit transcendant**

La bienveillance & la bonté : **le fruit cause à effet.**

La joie : **le fruit "crier sur les toits"**

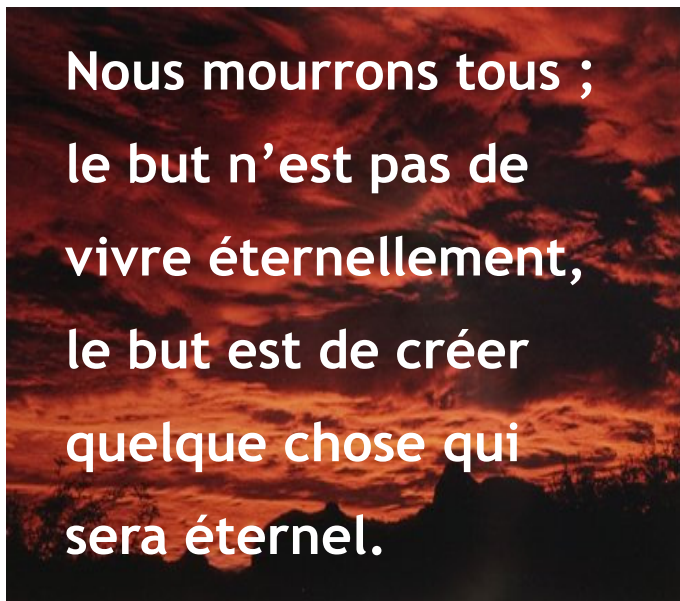
[remerciements à Joanne Froggatt]



- ❖ Est-ce que vous avez récemment vécu une perte ?
- ❖ Est-ce que vous vous trouvez dans les ténèbres ?

Alors je vous invite à allumer une petite bougie, à la mettre dans le sable et à nommer cette perte.

Regardez-la brûler, tandis que la cire se transforme en lumière. Imaginez que, tout comme cette bougie, certaines de vos douleurs se consomment.



Si cela vous semble approprié, vous pouvez demander à Dieu de vous aider à trouver la paix maintenant.

Lorsque la mort nous réclame, l'esprit des sens brise le sceau :

Car la tombe est un nid où l'âme, prend des ailes comme l'oiseau !

Citation de Victor Hugo ; Les rayons et les ombres,

C'est ici que nous arrivons à la fin
de notre promenade.



Je me demande si
quelque chose vous a
surprise?

Je me demande si vous avez
découvert quelque chose?

Je me demande où se trouve
réellement le Paradis?